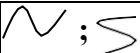
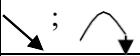
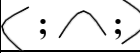
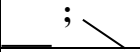

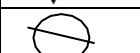
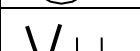
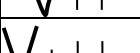
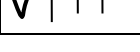


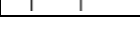
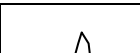
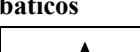
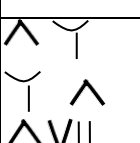


# Tabla de Valor Técnico VT – 8-10 / 10-12 años

Nombre de Equipo \_\_\_\_\_

Elementos requeridos	Signos	Max	
1. Movimientos corporales			
1 onda corporal total		0.2	
1 swing corporal total		0.2	
1 flexión		0.2	
1 línea o inclinación		0.2	
1 relajación		0.2	
1 torsión		0.2	
2 A-series 2 x 0.3		0.6	
1 B-serie		0.4	
2. Equilibrios			
1 equilibrio		0.2	
1 series equilibrios		0.3	
3. Saltos			
1 salto		0.2	
1 serie saltos		0.3	
4. Series de movimientos de brazos			
2 x 0.2		0.4	
5. Series pasos			
2 x 0.3		0.6	
(1) Una de las series debe estar combinada con otro grupo de movimientos		0.3	
6. Movimientos Acrobáticos			
2 acrobacias diferentes 2 x 0.2		0.4	
7. Movimientos de flexibilidad			
4 x 0.1 (pierna derecha – Izquierda - lateral; atrás)		0.4	
8. Series combinadas	Ejemplos:		
2 x 0.3		0.6	
TOTAL		5.9	
Bonus Todos los elementos corresponden de manera excelente al nivel, habilidades y edad de las gimnastas		+ 0.1	